



Anzeichen zentraler Schwindel:

- Risikofaktoren vorhanden (St.n. CVI oder Myokardinfarkt, Vorhofflimmer, Einnahme oraler Antikoagulation, Raucher)
- Head-Impulse-Test unauffällig
- Richtungswechselnder Nystagmus
- Test-of-Skew auffällig
- zusätzlich andere neurologische Symptome

Anzeichen peripherer Schwindel:

- Drehschwindel (dauerhaft oder als Attacke)
- Begleitsymptome wie Übelkeit und Erbrechen
- Head-Impulse-Test auffällig
- Nystagmus zu einer Seite
- Test-of-Skew unauffällig

Liegt ein akutes vestibuläres Syndrom (AVS) vor kann der HINTS Test Hinweise für eine zentrale Genese geben. Dabei müssen folgende Symptome vorhanden sein: einen akuten, dauerhaften Schwindel, der während der Untersuchung weiterhin vorhanden ist, begleitend Übelkeit und/oder Erbrechen, ein Spontannystagmus und eine akute Gangunsicherheit.

HINTS TEST

HI

Head-Impulse-Test. Bei Ruckartiger Bewegung des Kopfes kann ein Punkt nicht fixiert werden (auffällig, peripherer Schwindel). Punkt kann weiterhin fixiert werden (unauffällig, zentraler Schwindel).

N

Nystagmus (optimalerweise mit Frenzelbrille testen).
Richtungswechselnder Nystagmus (zentraler Schwindel). Nystagmus zu einer Seite (peripherer Schwindel).

TS

Test-of-Skew. Beim Abdecken eines Auges entsteht eine vertikale Pupillenverschiebung (zentraler Schwindel). Keine vertikale Pupillenverschiebung (peripherer Schwindel).

